

**Josiane FOURNIER**

**Éphéméride de la santé**

**Année 2025**

**Auto-édition**

Copyright août 2023 par :

Josiane FOURNIER  
[jgsfournier@laposte.net](mailto:jgsfournier@laposte.net)

Tous droits de reproduction, de traduction  
et d'adaptation réservés pour tous pays.

#### A V E R T I S S E M E N T

Cet ouvrage est un guide laissé à l'appréciation du lecteur.  
L'auteure ne saurait être responsable  
des conséquences de son utilisation.

Les données sont établies pour l'Europe.

## INTRODUCTION

Lorsque la lumière matinale s'infiltré en raies brillantes à travers les interstices des volets clos, le soleil éveille le corps et l'esprit dans les promesses d'un jour nouveau. C'est convenu et naturel, il en sera de même demain et après-demain. Grâce à cela, s'ouvrent des lendemains rassurants où il est permis d'avancer, de construire, de pérenniser et d'aimer. Pourtant, en y regardant de plus près, ce phénomène qui rythme inlassablement le quotidien amène à réfléchir sur ses instigateurs bienveillants qui offrent ainsi quelques certitudes dans l'inconnu de l'avenir.

Le soleil, constitue un foyer d'énergies qui irradie dans l'ensemble d'un continent cosmique dont il est le centre. Autour de lui se déroule un ruban d'étoiles, astres rayonnants et lointains qui scintillent la nuit sur la voûte céleste offrant quelques repères dans l'obscurité. Dans ce décor statique, évoluent des corps qui décrivent, tels d'infatigables promeneurs, des circonvolutions autour du soleil et sous les étoiles. La terre et d'autres planètes font partie de ces corps et, grâce à leur parcours incessant dont la trajectoire est immuable, ils reçoivent les énergies solaires et stellaires. Certaines planètes ont des petits compagnons de route, c'est le cas de la lune qui, proche de la terre et tournant autour d'elle, se trouve ainsi entraînée, par un effet d'attraction, dans le sillage de l'orbite terrestre autour du soleil.

La Terre reçoit les vibrations astrales qui sillonnent l'univers et, de manière inconsciente, l'homme ressent leurs influences dans son environnement. Il y a plus de 2300 ans, Hippocrate disait: « *Celui qui pratique la médecine sans tenir compte des forces astrales est un fou* ». Même si la

connaissance de ces forces a été gommée par l'usure du temps, l'observation de la nature montre leur pérennité.

Dans le tableau complexe de la mécanique céleste et du tissage vibratoire qui en découle, le propos rassemble les éléments utiles qui permettront d'optimiser ce que le cosmos offre généreusement pour préserver et restaurer les équilibres qui forment la santé.

### **CE QU'IL FAUT SAVOIR...**

Les astres émettent des vibrations lumineuses associées à des forces que la lune focalise vers la terre. Ces forces sont destinées aux différents règnes et le propos s'attache aux bénéfiques que peut en recevoir l'être humain. Seules les données **astronomiques** sont prises en compte ce qui implique l'universalité des conseils formulés dans l'ouvrage.

Chacun reçoit avec la même intensité les forces dispensées par les astres quel que soit le moment de sa naissance.

#### **Le propos n'a aucun lien avec l'astrologie.**

Les moments propices concernent également les soins prodigués aux animaux et notamment à nos petits compagnons de vie.

Chaque année présente une nouvelle configuration et, compte tenu de la complexité amenée par le nombre important de variables à prendre en considération, il est peu probable de rencontrer deux configurations identiques dans l'espace-temps d'une vie.

## **CONSIDÉRATIONS**

### **SUR L'INFLUENCE DE LA LUNE**

Dans le cadre de mon activité professionnelle, j'ai été amenée à constater les dangers et les effets secondaires des substances chimiques et par voie de conséquence mon intérêt s'est porté vers une approche plus naturelle du mode de vie et en particulier des soins. Prenant conscience que le mal-être se développait de préférence sur des sujets éloignés des références naturelles, je me suis orientée vers l'homéopathie et l'acupuncture dont j'ai pu apprécier les bienfaits depuis 1988, tant pour moi-même que pour mes petites compagnes de vie (chow-chow).

Je travaillais alors sur les pierres précieuses et la découverte de la Médecine des pierres précieuses de Hildegarde von Bingen et de l'anthroposophie de Rudolph Steiner a orienté mes recherches vers la prise en compte de l'influence du cosmos quelque peu mise en retrait, puis ignorée à la faveur du développement des méthodes de soins issues de la modernité.

Simultanément je m'installais dans une maison neuve où il fallait implanter un jardin. Se présentent alors comme par guidage les résultats de l'agriculture biodynamique qui se fonde sur l'anthroposophie et qui prend en compte les influences cosmiques dans le développement du règne végétal. Suivant leur position devant les constellations zodiacales, la lune et les planètes envoient des impulsions qui favorisent le développement d'une partie précise de la plante qui en comporte quatre : racine, feuille, fleurs, fruits, chacune étant en relation avec un élément d'Aristote respectivement : terre, eau, air et feu.

Les résultats sont surprenants et démontrent que le rythme des marées n'est pas un effet isolé de l'astre lunaire. La relation entretenue avec le cosmos m'apparaît alors comme une évidence et ces observations fécondent l'idée que l'homme et les animaux doivent également être tributaires des influences cosmiques.

Les enseignements d'Hippocrate apportent l'éclairage recherché : chaque constellation zodiacale est en relation avec une partie du corps qui reçoit son impulsion par l'intermédiaire de la lune. Ainsi la tête est-elle sensible aux impulsions de la constellation du bélier ou le cœur aux impulsions de la constellation du lion. Comme l'ordre de passage de la lune devant les constellations est immuable, il est associé à un ordre immuable des influences sur le vivant. Si la lune passe devant la constellation du bélier, son cheminement l'amène ensuite devant la constellation taureau, puis devant la constellation des gémeaux et ainsi de suite. Il ne peut en être autrement. Ce faisant elle envoie ses impulsions successivement à la tête, puis à la gorge, puis aux épaules et aux lobes supérieurs des poumons. Lorsqu'elle arrive devant la constellation des poissons, elle envoie des impulsions au niveau des pieds. Elle a ainsi terminé une rotation devant le cercle zodiacal et les douze parties du corps ont reçu, dans l'ordre, depuis la tête jusqu'aux pieds, les impulsions qui leur sont nécessaires. Et comme chaque constellation zodiacale est elle-même liée à un élément d'Aristote, les fonctions du corps associées à ces éléments se sont renforcées. La subtilité de ces enchaînements apparaît comme un réglage d'une grande complexité auquel est soumis le vivant, réglage qui n'échappait pas aux anciens conscients de son implication dans le maintien du corps en bonne santé.

La conviction que ce savoir gommé par le temps devait de nouveau être pris en compte pour améliorer les résultats

des soins prodigués, m'amena à réfléchir sur la transposition de ce que j'avais constaté en cultivant mon jardin suivant les rythmes cosmiques. Mais il fallait avant tout raviver la mémoire collective et essayer d'expliquer que le rythme lunaire va bien au-delà de la lecture simpliste qu'offrent les calendriers, tout en proposant un outil facile à utiliser. Il fallait aussi affranchir les lecteurs de l'amalgame constamment rencontré avec l'astrologie car nous sommes concernés par les données réelles de la mécanique céleste, chacun en même temps et de la même manière quel que soit le moment de la naissance. L'astrologie a divisé le « ciel » en douze arcs égaux attribuant à chaque constellation la même ampleur alors que la réalité est sensiblement différente. A titre d'exemple, je citerai la taille de la constellation de la vierge, deux fois plus importante que celle de la balance. À l'évidence, la durée des impulsions envoyées par chacune d'elles sera sensiblement différente. Une autre conséquence de ce partage théorique du ciel est le décalage des constellations. Pour faciliter la compréhension, je citerai encore un exemple : en astrologie, le soleil, dans son mouvement apparent, se déplace devant la constellation des gémeaux du 21 mai au 20 juin, alors qu'en réalité, durant cette période, il se trouve devant la constellation du taureau et n'entamera sa course devant la constellation des gémeaux qu'à partir du 21 juin. L'observation des influences lunaires doit donc s'opérer en fonction de la position réelle de la lune devant les constellations zodiacales.

Certains remèdes sont élaborés sous deux formes, l'une pour administration en lune ascendante et l'autre en lune descendante. Mais les thérapeutes savent-ils exactement ce que signifient les termes lune ascendante et lune descendante.

Lors d'une conversation avec l'un d'eux, il m'est apparu que la confusion entre lune croissante et lune

ascendante, entre lune décroissante et lune descendante était bien ancrée. Une explication a permis de clarifier les choses et les indications du « Calendrier des jours bénéfiques » lui sont apparues utiles pour planifier les prescriptions en question. En fait, les termes lune croissante et lune décroissante qualifient la taille du disque lunaire tandis que les termes lune ascendante (aussi appelée lune montante) et lune descendante qualifient le trajet lunaire. Ainsi, l'arc du trajet de la lune dans le ciel nocturne est bas lorsqu'elle est devant la constellation du sagittaire et monte de plus en plus au gré des constellations visitées pour atteindre son maximum de hauteur lors du passage devant la constellation des gémeaux. L'arc entame ensuite une forme d'aplatissement jusqu'à atteindre son niveau le plus bas lorsque la lune revient de nouveau devant le sagittaire. Si ces deux aspects des variantes lunaires sont concomitants pendant la période hivernale, ils sont opposés pendant la période estivale ce qui entraîne des modifications sensibles dans l'organisation des soins.

Le « Calendrier des jours bénéfiques » prend en compte toutes ces données qui peuvent paraître complexes et définit les moments concentrant le maximum de forces bénéfiques mais aussi ceux où les risques sont les plus élevés. En se reportant à la partie du corps concernée par le soin envisagé, les dates propices sont fournies pour une année calendaire.

Tout cela est le fruit de l'observation pendant plus de 20 ans des résultats de soins et interventions qui ont été effectués dans mon entourage, chez des amis, des connaissances. Je note les dates et les positions lunaires correspondantes pour évaluer les effets et les conséquences.

Voici quelques résultats :

➤ **En dates propices :**

1. intervention sur une valve cardiaque : rétablissement très rapide du patient, hors de la norme, au grand étonnement des soignants. Quatre ans après, toujours la même vitalité.
2. greffe de tympan : cicatrisation rapide et retour à une perception acoustique très fine (le patient est musicien). Quatre ans après, toujours le même constat.
3. réduction du frein de la lèvre supérieure : cicatrisation rapide. Trois ans après, les dents ont pris d'elles-mêmes une position harmonieuse.
4. percings d'oreille : cicatrisation rapide.
5. ablation de la vésicule biliaire : rétablissement très rapide, aucune suite post-opératoire.
6. soin dentaire avec taille : tenue de l'obturation qui revenait sur une obturation antérieure n'ayant pas tenu.
7. opération de la cataracte : très satisfaisante. La comparaison a été d'autant plus aisée que l'intervention sur l'autre œil avait eu lieu auparavant en date non propice (voir alinéa 2, rubrique suivante)

➤ **En dates non propices :**

1. hystérectomie : hémorragie et inflammation par staphylocoque doré. Douze ans après, persistance de conséquences invalidantes. À noter que l'intervention a eu lieu lors de conditions astrales particulièrement défavorables : deux jours avant la pleine lune, en phase ascendante, moment de tous les dangers selon Hippocrate. À cela il faut mentionner d'autres perturbations qui se faisaient déjà ressentir, perturbations dues au nœud ascendant de Mercure et à l'éclipse le jour de la pleine lune.

2. opération de la cataracte : forte pénibilité, le cristallin naturel se fragmente et oblige une nouvelle intervention pour enlever des débris encore présents. Deux ans après : une gêne oculaire demeure alors que l'intervention sur l'autre œil, citée en 7, rubrique précédente, donne des résultats satisfaisants.

➤ **En dates propices chez nos petits compagnons de vie :**

1. hystérectomie chien: aucune suite opératoire, l'animal revient très rapidement à sa vitalité antérieure.
2. hystérectomie chat : aucune suite opératoire, l'animal revient très rapidement à sa vitalité antérieure.

Ces observations reprennent ce que le physique nous montre mais il convient de préciser également que toutes les interventions effectuées en dates propices n'ont laissé aucune souffrance psychologique mais bien au contraire ont développé une confiance dans l'acte médical pourvu qu'il se déroule sous la bienveillance des astres. Il est évident que cet état d'esprit active des forces de guérison insoupçonnées et facilite le travail du thérapeute. L'intervention citée en alinéa 1 de la rubrique des dates non propices a laissé des séquelles psychologiques importantes avec une forme de détresse mais, par contre, a ancré chez la patiente la conviction que le choix des dates d'intervention est essentiel et doit être respecté impérativement. À noter que tous les patients des exemples cités avaient avant les interventions et ont encore un terrain lié à une hygiène de vie alliant médecine naturelle, alimentation biologique et activité physique. Même pour les compagnons de vie !

Beaucoup de remèdes naturels font appel au règne végétal mais une impulsion semble grandir vers une exploration des offres curatives proposées par le règne minéral.

La particularité des minéraux vient du fait qu'ils servent de relais pour permettre la réception des forces envoyées par les planètes. Par exemple, une carence en calcium altère la croissance osseuse parce que le calcium sert de pont pour que les forces de régénération issues de la première triade des planètes infra-solaires puissent opérer. Déjà Samuel Hahnemann avait intégré quelques minéraux dans ses préparations comme par exemple *calcareo phosphorica*, le phosphate de calcium, *calcareo carbonica*, le carbonate de calcium ou encore *silicea*, la silice qui constitue le sable et *calcareo fluorica*, le fluorure de calcium. Or ces minéraux courants dans la nature ont parfois subi des transformations structurelles importantes jusqu'à la formation de pierres gemmes utilisées en joaillerie. *Calcareo phosphorica* se retrouve sous les magnifiques livrées bleue ou verte de l'apatite. *Calcareo carbonica* nous enchante quand il se concrétionne en perles dont l'orient relève l'éclat du teint féminin. *Silicea* devient le cristal de roche, transparent et lumineux tandis que *calcareo fluorica* arbore tantôt un ton de violet délicat, tantôt le vert tendre des jeunes pousses printanières. Les pierres « précieuses » allient les bienfaits reconnus de leur nature minérale à la quintessence de leur beauté décidée par la nature pour magnifier leurs effets. Les résultats seront d'autant plus probants lorsque leur utilisation se fera au moment le mieux adapté. C'est ainsi qu'un élixir minéral de la famille des béryls favorisera l'élimination, la purification en lune décroissante avec effet optimal lorsque celle-ci sera simultanément descendante. Les élixirs d'apatite, de fluorite, de rhodocrosite ou de perle stimuleront la régénération en lune croissante avec un effet accru en lune simultanément ascendante. Un élixir minéral de la famille de la silice ou de la famille des silicates apportera force et vitalité en lune croissante et de préférence en phase ascendante. Enfin les élixirs de zircons accompagneront une démarche évolutive dont la motivation sera renforcée en lune croissante avec un effet accru en lune simultanément ascendante.

Il faut ajouter que certains minéraux dont la structure est très élaborée agissent à la manière d'un complexe réunissant des propriétés rencontrées dans plusieurs familles minérales. Mais le choix du moment propice reste un facteur déterminant comme le laisse apparaître la constatation qui vient de m'être faite : « je viens de prendre des fortifiants et je suis toujours aussi fatiguée, comme si je n'avais rien pris ! ». En réalité la lune décroissante, descendante a enclenché les processus d'élimination et le fortifiant pris en cette période n'a pas échappé à cette dynamique ! Mes explications n'ont pas eu de peine à convaincre la personne qu'il fallait renouveler l'opération en lune croissante et ascendante pour bénéficier des effets escomptés. Un autre témoignage me vient d'une patiente bénéficiant de massages. Devant le peu de résultat obtenu, le kinésithérapeute la rassure en lui indiquant que pendant la période estivale l'effet est limité. Sa constatation est pertinente car la lune est simultanément ascendante et décroissante ou descendante et croissante, ce qui entraîne une neutralisation de ses impulsions. Il faudra attendre les lunaisons automnales pour retrouver de l'efficacité aux soins.

Comme l'étoile polaire guide le berger et le marin, le ruban des constellations zodiacales guide le médecin mais aussi l'herboriste qui cueille ses plantes en fonction du « ciel » pour s'assurer de leur efficacité optimale. Même les églises affichent la mémoire de ce savoir lorsqu'elles montrent dans la rosace de leur vitrail la représentation imagée de chaque constellation (ancienne abbatale de Saint Denis, au XIIème siècle) ou le ruban zodiacal peint sur le plafond au-dessus de l'autel de part et d'autre de l'Oeil de Dieu (Hohatzenheim, église du XIIème siècle). Le « ciel » est là, comme un cadeau inestimable pour guider sur le chemin terrestre. À ne pas oublier même si la lumière des villes illuminées par la civilisation moderne atténue la brillance de

ces voyageuses et semble vouloir leur ravir l'attention des humains.

## PLAN DE L'OUVRAGE

L'ouvrage comprend trois parties :

1. en première partie, des explications simples éclairent le lecteur sur les mouvements et les rythmes lunaires. Elles permettent de lever la confusion généralement répandue entre lune montante et lune croissante qui sont deux états très différents.
2. en seconde partie, **le calendrier mensuel** développe, pour l'ensemble des parties du corps, un tableau mensuel des jours bénéfiques pour les soins et les remèdes.
3. en troisième partie, **le calendrier annuel** établit, pour chaque partie du corps, le tableau annuel des moments propices facilitant ainsi la planification des soins et des interventions chirurgicales.

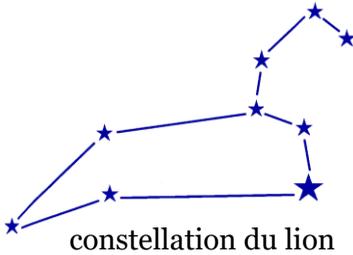
## LE SOLEIL ET LES CONSTELLATIONS

En tournant autour du soleil, les planètes, dont la terre et la lune passent devant des groupes d'étoiles fixes qui occupent chacun un espace limité dans le ciel. La rotation de la terre sur elle-même entraîne l'éclairement de la partie exposée au rayonnement solaire et correspond au jour. La partie diamétralement opposée est alors plongée dans l'ombre complète correspondant à la nuit. Les parties latérales sont dans la mi-ombre correspondant soit au crépuscule, soit à l'aurore.

La terre est animée d'un mouvement très lent autour du soleil qui donne l'impression que celle-ci est fixe et que le soleil et les étoiles se déplacent autour d'elle en décrivant dans le ciel un arc qui se développe d'est en ouest pour un observateur placé sur terre. La rotation complète de la terre autour du soleil dure approximativement une année et délimite quatre périodes aux tonalités différentes : les saisons. L'hiver s'apparente à la nuit, le printemps à l'aurore, l'été au jour et l'automne au crépuscule.

Ces rythmes à quatre temps sont comme autant de pulsions dans l'univers et s'intègrent dans une horloge cosmique sur laquelle se règlent les rythmes biologiques. Le chiffre 4 caractérise la nature et se retrouve dans les phénomènes qui s'y déroulent. C'est ainsi, par exemple, que le cœur humain a battu quatre fois pendant le temps d'une respiration.

À l'influence du rayonnement solaire s'ajoute celle des constellations. Formée d'un groupe d'étoiles réparties dans un secteur du ciel, la constellation décrit une figure obtenue en joignant d'un trait deux étoiles voisines.



La silhouette ainsi formée évoque un animal comme le taureau ou le lion mais aussi une entité porteuse de symbole comme la balance ou les gémeaux. Douze constellations se succèdent dans le ciel suivant un ordre donné et constituent le zodiaque.

Vu de la terre, le soleil se déplace devant elles lors d'une révolution qui dure un an où chaque constellation est visitée à peu près un mois.

L'observation empirique, qui remonte à plusieurs millénaires, montre que des effets particuliers sont ressentis en fonction de la constellation visitée. Par exemple, en janvier, le soleil passe devant le capricorne, il est bas dans le ciel, ses rayons obliques chauffent très peu, le froid est alors ressenti. En juin, le soleil devant les gémeaux atteint son point culminant dans le ciel, ses rayons s'approchent de la verticale, ils sont très lumineux et accélèrent les processus photosensibles.

Les constellations envoient des impulsions spécifiques à toutes les composantes de la nature et notamment, vers différentes parties du corps humain.

## LE LIEN COSMIQUE

Constellations suivant l'ordre  
de leur succession dans le ciel

Partie du corps liée  
à la constellation

1	Bélier	♈	Tête, cerveau, yeux, nez
2	Taureau	♉	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles
3	Gémeaux	♊	Épaules, bras, mains, poumons (lobes supérieurs)
4	Cancer	♋	Poumons (lobes médian et inférieurs), poitrine, estomac, foie, vésicule
5	Lion	♌	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos
6	Vierge	♍	Rate, digestion, nerfs
7	Balance	♎	Hanches, reins, vessie
8	Scorpion	♏	Organes sexuels, urètre
9	Sagittaire	♐	Cuisses, veines
10	Capricorne	♑	Peau, genoux, os, articulations
11	Verseau	♒	Jambes, veines
12	Poissons	♓	Pieds, orteils

Le tableau de la page 16 indique :

- dans la colonne de gauche : les constellations suivant l'ordre de leur succession dans le ciel,
- dans la colonne de droite : la partie du corps liée à la constellation mentionnée dans la colonne de gauche,
- la partie ombrée : les constellations devant lesquelles la lune est descendante ,
- la partie claire : les constellations devant lesquelles la lune est ascendante (aussi dite montante).

Ainsi la constellation du lion est-elle en rapport avec la région du cœur et en particulier le cœur lui-même, les artères, le diaphragme, le dos mais aussi la circulation sanguine dont le cœur est la pompe. La constellation des gémeaux concerne les épaules, les bras, les mains, les poumons mais aussi la respiration.

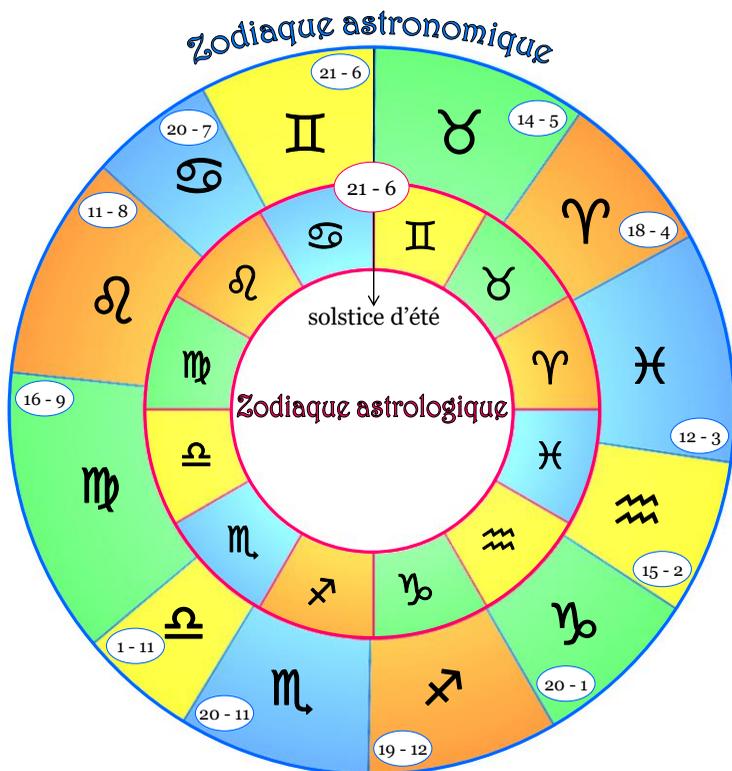
Les impulsions des constellations sont très importantes et des désordres graves peuvent surgir lorsqu'elles sont occultées. Il a été constaté que les prises de *thalidomide* durant la grossesse ont provoqué des troubles de la croissance fœtale en particulier au niveau des membres supérieurs. Ceci s'explique par le fait que le produit a inhibé la réception des impulsions de développement issues de la constellation des gémeaux.

## LES ZODIAQUES

Les constellations occupent un espace cosmique plus ou moins étendu et la durée du passage de la terre et de la lune devant chaque constellation est directement liée à la taille de cet espace. Depuis l'antiquité, les astronomes ont défini les limites spatiales des constellations et le cercle externe du schéma de la page 19 montre les disparités de taille entre chacune d'elles. Les espaces cosmiques occupés par les constellations sont matérialisés par des segments du cercle représentant le ciel. La figure obtenue constitue le zodiaque astronomique sur lequel s'appuie le propos définissant en temps réel l'implication des forces stellaires sur la santé et sur les différentes activités où elles sont influentes. On observe aussi que le déplacement apparent du soleil devant la constellation de la vierge (♍) s'étale du 16 septembre au 31 octobre, soit pendant 45 jours tandis que son déplacement devant la constellation de la balance (♎) se déroule du 1<sup>er</sup> novembre au 18 novembre soit pendant 18 jours. La durée du parcours lunaire devant les constellations montre à peu près les mêmes variations. Le laps de temps où les forces et impulsions envoyées sur terre par la constellation de la vierge est presque trois fois plus important que celui réservé aux forces et impulsions envoyées par la constellation de la balance. La durée des pulsions stellaires est adaptée aux besoins de l'ensemble de l'activité se déroulant dans les différents règnes de la vie sur terre.

La distribution du zodiaque astrologique partage le ciel en douze constellations occupant des segments égaux. Ainsi la constellation de la vierge et celle de la balance ont-elles les mêmes dimensions. Lorsqu'ils sont juxtaposés, les deux zodiaques montrent une disparité dans la taille des constellations mais aussi dans leur disposition. On observe ainsi que le 21 juin, date du solstice d'été, le soleil entame son parcours devant la constellation des gémeaux (♊), vu par le zodiaque astronomique, tandis qu'il entame son parcours devant la constellation du cancer (♋), vu par le zodiaque astrologique.

Or les forces dispensées par ces deux constellations sont très différentes mais il ressort de ce qui précède que tout ce qui prend en compte l'influence des forces cosmiques doit s'appuyer sur l'ordre supérieur de la distribution et de la mécanique célestes plutôt que sur un partage conventionnel du ciel.



♈ = bélier	♉ = taureau	♊ = gémeaux
♋ = cancer	♌ = lion	♍ = vierge
♎ = balance	♏ = scorpion	♐ = sagittaire
♑ = capricorne	♒ = verseau	♓ = poissons

## LES PHASES LUNAIRES



### la nouvelle lune

La lune ne reçoit pas la lumière solaire.  
Elle est invisible de la Terre.



### la lune croissante

La lune reçoit la lumière solaire par le côté droit.  
Elle montre un croissant éclairé à droite.  
Le croissant s'élargit de jour en jour.



### la pleine lune

La lune reçoit la lumière solaire de face.  
Elle montre un disque éclairé, vu de la Terre.



### la lune décroissante

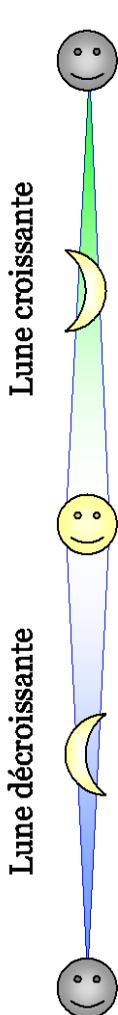
La lune reçoit la lumière solaire par le côté gauche.  
Elle montre un croissant éclairé à gauche.  
Le croissant diminue de jour en jour.



### la nouvelle lune

Le retour à la nouvelle lune marque  
la fin d'un cycle lunaire,  
qui dure approximativement 29,5 jours.

## LUNE CROISSANTE ET DECROISSANTE



La lune est une petite planète proche de la terre. Elle tourne sur elle-même mais aussi autour de la terre à laquelle elle est liée, ce qui l’emmène également dans la rotation de celle-ci autour du soleil. Ce faisant, elle passe aussi devant les constellations zodiacales. Vue de la terre, elle décrit un mouvement apparent en forme d’arc s’étirant d’est en ouest dans le ciel nocturne.

Comme toutes les planètes, la lune n’émet pas de lumière propre mais dispose d’un puissant pouvoir réflecteur et se comporte comme un miroir qui non seulement renvoie les lumières et les vibrations cosmiques, mais également intensifie leur force en raison de la polarisation initiée par tous les phénomènes de réflexion. La lune sert à la fois de relais et d’amplificateur des vibrations cosmiques auprès de la terre.

Suivant sa position par rapport au soleil, la lune montre, vue de la terre, des silhouettes différentes. Lorsqu’elle se situe entre la terre et le soleil, sa face visible de la terre n’est pas éclairée ce qui l’occulte dans le ciel nocturne. Ce moment est appelé nouvelle lune.

Poursuivant son chemin, le petit satellite de la terre revient peu à peu dans l’éclairage solaire. Libérée lentement de l’ombre qui la cachait, son côté droit se dégage, laissant apparaître un fin croissant qui se développe de jour en jour. Cette période est appelée lune croissante. Elle aboutit à la formation du disque complet de la pleine lune

qui, se situant en face du soleil, est alors complètement éclairée par celui-ci et se perçoit comme un disque rayonnant jaune pâle.

Jour après jour, la silhouette lunaire est petit à petit grignotée par l'ombre affectant son côté droit jusqu'à former un fin croissant qui disparaît à son tour. Cette période est appelée lune décroissante dont le terme est la nouvelle lune lorsque l'occultation de la silhouette lunaire est complète.

La rotation de la lune autour de la terre dure 29,5 jours, c'est le temps qui sépare la nouvelle lune de la suivante ou la pleine lune de la suivante.

La lune présente une surface d'éclairement par le soleil qui varie en fonction de sa position par rapport à celui-ci. Il s'ensuit que les réflexions vibratoires qu'elle suscite présentent également des variations initiant à leur tour différentes forces perçues aussi bien par les hommes que par les animaux et les plantes. Ces forces étaient connues des anciens qui jardinaient et soignaient « avec la Lune ».

### **La nouvelle lune**

Pendant la courte période de la nouvelle lune, les facultés d'épuration se trouvent accrues. Cela concerne le corps qui peut se débarrasser de ce qui l'encombre avec plus de facilité mais aussi l'esprit qui peut s'alléger en décidant, ce jour-là, de se libérer d'une mauvaise habitude qui le charge. À cet effet, la nouvelle lune du mois de mars est particulièrement propice car c'est le moment où le soleil quitte la constellation du poisson qui marque la fin d'un cycle solaire pour amorcer son passage, en avril, devant la constellation du bélier qui annonce le début d'un nouveau cycle entamé avec brio par la venue du printemps et le renouveau.

### **La lune croissante**

La période de la lune croissante dure environ 14 jours et à l'image du symbolisme de développement qu'elle suscite, elle favorise l'assimilation, la croissance, la reconstitution et la vitalité. Tous les apports faits dans ce sens auront un effet positif que ce soit par les aliments ou les remèdes. C'est une période d'extériorisation propice à l'activité qui, chez certains sujets, peut engendrer l'impatience et la nervosité. Lorsque le croissant lunaire s'épaissit, les opérations deviennent de plus en plus pénibles et la cicatrisation des plaies se ralentit, contrariée par l'impulsion d'ouverture liée à la phase lunaire.

Les toniques et les fortifiants sont à l'honneur.

### **La pleine lune**

La lune a parcouru la moitié de sa révolution autour de la Terre, elle fait face au soleil et montre dans le ciel nocturne un disque complet et très lumineux. C'est le court moment d'un inversement de tendance qui se fait fortement sentir dans les différents règnes. Il s'agit de passer d'un état dans un autre avec plus ou moins d'aisance. Les naissances sont plus nombreuses, les conflits aussi. Les plaies saignent plus abondamment et ce jour-là, les interventions chirurgicales devraient être évitées.

### **La lune décroissante**

Cette période durant environ 14 jours se caractérise par une impression générale de modération qui insuffle le calme et la sérénité. C'est le temps de l'assainissement et de l'élimination qui désengorgent et assouplissent. Tous les apports faits dans le but de soulager et d'apaiser auront un effet positif. Les plaies se résorbent et les risques opératoires diminuent en même temps que le disque lunaire. Les rencontres se font dans un climat agréable et détendu tandis que les décisions importantes sont abordées avec sérénité.

Les dépuratifs et les sédatifs sont à l'honneur.

## LA LUNE ET LES CONSTELLATIONS

Alors que le soleil, dans son mouvement apparent vu de la terre, parcourt le ruban zodiacal en un an, la lune effectue le même périple pendant sa rotation autour de la terre qui dure 28 jours. La lune sert de relais et focalise vers la terre les forces dispensées par la constellation qu'elle visite. A ce moment, les forces stellaires reçues sur terre atteignent leur amplitude maximale et comme chaque constellation est liée à une partie précise du corps, leur influence est particulièrement importante pour la partie concernée. L'action concomitante de la lune et de la constellation a pour effet de développer le potentiel des processus curatifs et d'en consolider l'ancrage.

La tradition nous apporte quelques règles essentielles :

- toute action curative sur une partie du corps est plus efficace lorsque la lune traverse la constellation liée à cette partie du corps :
  - en lune croissante sous forme d'éléments reconstituants,
  - en lune décroissante sous forme d'éléments tendant à épurer et à soulager ;
- toute contrainte exercée sur une partie du corps est plus difficile à supporter lorsque la lune traverse la constellation liée à cette partie du corps. Les efforts s'exercent dans la souffrance sans pour autant aboutir au résultat recherché.

Les opérations chirurgicales sont assimilables à des contraintes. Certaines sont particulièrement pénibles pour le corps, elles le sont encore plus en cette période. À ce titre, il faut rappeler la recommandation d'Hippocrate : « *Ne touchez pas avec le fer la partie du corps régie par le signe que traverse la lune à ce moment-là* ». Le fer représente ici les outils coupants utilisés en chirurgie et symbolise l'acte chirurgical lui-même.

Les soins dentaires relèvent de cette recommandation. Ils sont en outre fortement déconseillés lorsque la lune visite les constellations des gémeaux, de la balance et du verseau.

Voici deux exemples choisis pour illustrer ce qui précède. Considérant que la lune visite la constellation du cancer :

**La lune est dans sa phase croissante :**

les reconstituants de la cellule hépatique seront particulièrement efficaces car le foie est lié à cette constellation. L'activité du remède est alors concentrée sur cette partie du corps.

**La lune est dans sa phase décroissante :**

les dépuratifs de la cellule hépatique seront pleinement efficaces pour les mêmes raisons que précédemment.

Dans les deux cas : les interventions chirurgicales au niveau du foie sont fortement déconseillées (recommandation d'Hippocrate).

## LUNE MONTANTE ET DESCENDANTE

La trajectoire de la lune autour de la terre décrit un arc dans le ciel nocturne. Le petit satellite y chemine, apparaissant à l'est et disparaissant à l'ouest. L'observation de cette trajectoire montre qu'elle culmine tantôt au raz du faitage des maisons, tantôt beaucoup plus haut, juste au-dessus de la tête. Il faut alors lever les yeux pour la contempler. C'est aussi le moment où elle atteint un maximum de luminosité.

En fait, lorsque la lune visite la constellation du sagittaire, elle est au plus bas dans le ciel. Les jours suivants, elle visite la constellation du capricorne et monte un peu plus haut dans le ciel. Ensuite, devant la constellation des poissons, elle sera encore plus élevée. Elle va ainsi progresser de jour en jour jusqu'à son passage devant la constellation des gémeaux où elle atteint son point culminant. Cette période est appelée la lune montante ou encore ascendante en raison de l'impression d'ascension qui s'en dégage.

Dès lors, l'effet inverse se produit. Visitant le cancer, la lune est un peu plus bas dans le ciel. Lorsqu'elle passe devant les constellations du lion puis de la vierge, le phénomène s'est encore amplifié. Chaque jour l'arc lunaire se tasse pour rejoindre son amplitude minimale correspondant à son passage devant le sagittaire. Cette période est appelée lune descendante en raison de l'impression de descente qui s'en dégage. Une nouvelle progression peut ensuite commencer dans le respect immuable de la mécanique céleste.

La lune ascendante initie, dans une moindre proportion, des effets similaires à ceux de la lune croissante. Elle marque la montée de la sève qui favorise l'expansion des parties externes. Toutes les constellations visitées en

lune montante sont associées aux parties du corps marquant l'extériorité comme les jambes liées à la constellation du verseau ou la tête liée à la constellation du bélier.

Les effets de la lune descendante sont comparables, également dans une moindre proportion, aux effets de la lune décroissante.

C'est le moment où la sève redescend dans les organes internes. Les constellations visitées en lune descendante sont associées aux parties du corps marquant l'intériorité tel que le cœur lié à la constellation du lion ou les reins liés à la constellation de la balance.

Au cours de l'année, d'octobre à mars, la lune offre, alternativement au cours d'un mois une période où elle est à la fois croissante et ascendante suivie d'une période où elle est à la fois décroissante et descendante. Il en ressort une efficacité accrue des thérapeutiques engagées en raison de la conjugaison d'effets similaires. C'est alors une période très propice pour les soins du corps.

Dans la seconde moitié de l'année, correspondant à la période estivale, l'effet inverse se produit. Lorsque la lune est croissante, elle est aussi descendante, ce qui a pour effet d'en modérer l'influence. Sa phase de décroissance se juxtapose avec celle où elle est ascendante, impliquant également un effet modérateur. Les soins apportés au corps sont alors moins efficaces comme s'ils pouvaient être mis entre parenthèses afin de laisser libre cours au temps des expériences qui nourrissent l'esprit et le fortifient.

## LA RÉPARATION

Si le propos a ouvert la conscience de la nécessité de tenir compte de la globalité de l'ensemble indissociable terre-cosmos, il aide à comprendre les conséquences des actions thérapeutiques pratiquées lors de circonstances défavorables. Tout n'est pas perdu pour autant et les soins prodigués à posteriori en période propice s'offrent alors comme un ultime secours. Ils gomment petit à petit les traumatismes et enclenchent le processus de reconstruction. C'est la réparation cautionnée par les lois naturelles. Parfois spectaculaire, elle devient alors « miraculeuse ».

## IN FINE

Au travers de ces quelques pages, il est permis de comprendre que parfois bien des efforts peuvent rester vains tandis qu'un remède anodin se transforme en véritable philtre magique.

L'efficacité reste largement tributaire du moment propice inscrit dans le ciel. Les végétaux et les minéraux que nous confie la terre nourricière apportent les ingrédients des remèdes tandis que les mouvements des astres leur communiquent une force insoupçonnée. La terre et le ciel sont les deux éminents contributeurs de la santé.