





La lune en JANVIER 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	8-9
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	9-10-11
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	12-13 
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	14-15
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	16-17-18
Vierge	Rate, digestion, nerfs	18-19-20-21
Balance	Hanches, reins, vessie	22-23
Scorpion	Organes sexuels, urètre	24-25
Sagittaire	Cuisses, veines	26-27-28
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	1-2 29-30 
Verseau	Jambes, veines	3-4 31
Poissons	Pieds, orteils	5-6-7

Les jours bénéfiques en JANVIER 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
peau, genoux, os, articulations	mercredi 1 jeudi 2
jambes, veines	vendredi 3 samedi 4
pieds, orteils	dimanche 5 lundi 6 mardi 7
tête, cerveau, yeux, nez	mercredi 8 jeudi 9
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	vendredi 10 samedi 11
épaules, bras, mains, poumons 	dimanche 12 lundi 13
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	mardi 14 mercredi 15
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	jeudi 16 vendredi 17 samedi 18
rate, digestion, nerfs	dimanche 19 lundi 20 mardi 21
hanches, reins, vessie	mercredi 22 jeudi 23
organes sexuels, urètre	vendredi 24 samedi 25
cuisses, veines	dimanche 26 lundi 27 mardi 28
peau, genoux, os, articulations 	mercredi 29
jambes, veines	jeudi 30 vendredi 31

 Reconstituer – fortifier – vitaliser

 Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en FÉVRIER 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	5
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	6-7
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	8-9-10
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	10-11
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	12-13-14 ☺
Vierge	Rate, digestion, nerfs	15-16-17-18
Balance	Hanches, reins, vessie	19
Scorpion	Organes sexuels, urètre	20-21-22
Sagittaire	Cuisses, veines	23-24
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	25-26
Verseau	Jambes, veines	27-28 ☹
Poissons	Pieds, orteils	1-2-3-4

Les jours bénéfiques en FÉVRIER 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
pieds, orteils	samedi 1 dimanche 2 lundi 3 mardi 4
tête, cerveau, yeux, nez larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	mercredi 5 jeudi 6 vendredi 7 samedi 8 dimanche 9 lundi 10 mardi 11
épaules, bras, mains, poumons poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	mercredi 12 ☺ jeudi 13 vendredi 14
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	samedi 15 dimanche 16 lundi 17 mardi 18
rate, digestion, nerfs	mercredi 19 jeudi 20 vendredi 21 samedi 22 dimanche 23 lundi 24
hanches, reins, vessie	mardi 25 mercredi 26 jeudi 27
organes sexuels, urètre	vendredi 28 ☹
cuisses, veines	
peau, genoux, os, articulations	
jambes, veines	

Reconstituer – fortifier – vitaliser

Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en MARS 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	4 31
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	5-6-7
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	7-8-9
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	10
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	11-12-13
Vierge	Rate, digestion, nerfs	14-15-16-17 14
Balance	Hanches, reins, vessie	18-19
Scorpion	Organes sexuels, urètre	19-20-21
Sagittaire	Cuisses, veines	22-23-24
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	24-25-26
Verseau	Jambes, veines	26-27
Poissons	Pieds, orteils	1-2-3 28-29-30 29

Les jours bénéfiques en MARS 2025

Parties du corps concernées

Soins dentaires

pieds, orteils	samedi 1	↓
	dimanche 2	
	lundi 3	
tête, cerveau, yeux, nez	mardi 4	
	mercredi 5	
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	jeudi 6	
	vendredi 7	
épaules, bras, mains, poumons	samedi 8	
	dimanche 9	
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	lundi 10	
	mardi 11	
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	mercredi 12	
	jeudi 13	
rate, digestion, nerfs	vendredi 14	
	samedi 15	
hanches, reins, vessie	dimanche 16	
	lundi 17	
organes sexuels, urètre	mardi 18	
	mercredi 19	
cuisses, veines	jeudi 20	
	vendredi 21	
peau, genoux, os, articulations	samedi 22	
	dimanche 23	
jambes, veines	lundi 24	
	mardi 25	
pieds, orteils	mercredi 26	
	jeudi 27	
tête, cerveau, yeux, nez	vendredi 28	
	samedi 29	
	dimanche 30	
	lundi 31	

Reconstituer – fortifier – vitaliser

Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en AVRIL 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	28
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	1-2-3 29-30
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	4-5
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	6-7
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	7-8-9-10
Vierge	Rate, digestion, nerfs	10-11-12-13 ☺
Balance	Hanches, reins, vessie	14-15
Scorpion	Organes sexuels, urètre	16-17
Sagittaire	Cuisses, veines	18-19-20
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	21-22
Verseau	Jambes, veines	23-24
Poissons	Pieds, orteils	25-26-27 ☹

Les jours bénéfiques en AVRIL 2025

Parties du corps concernées

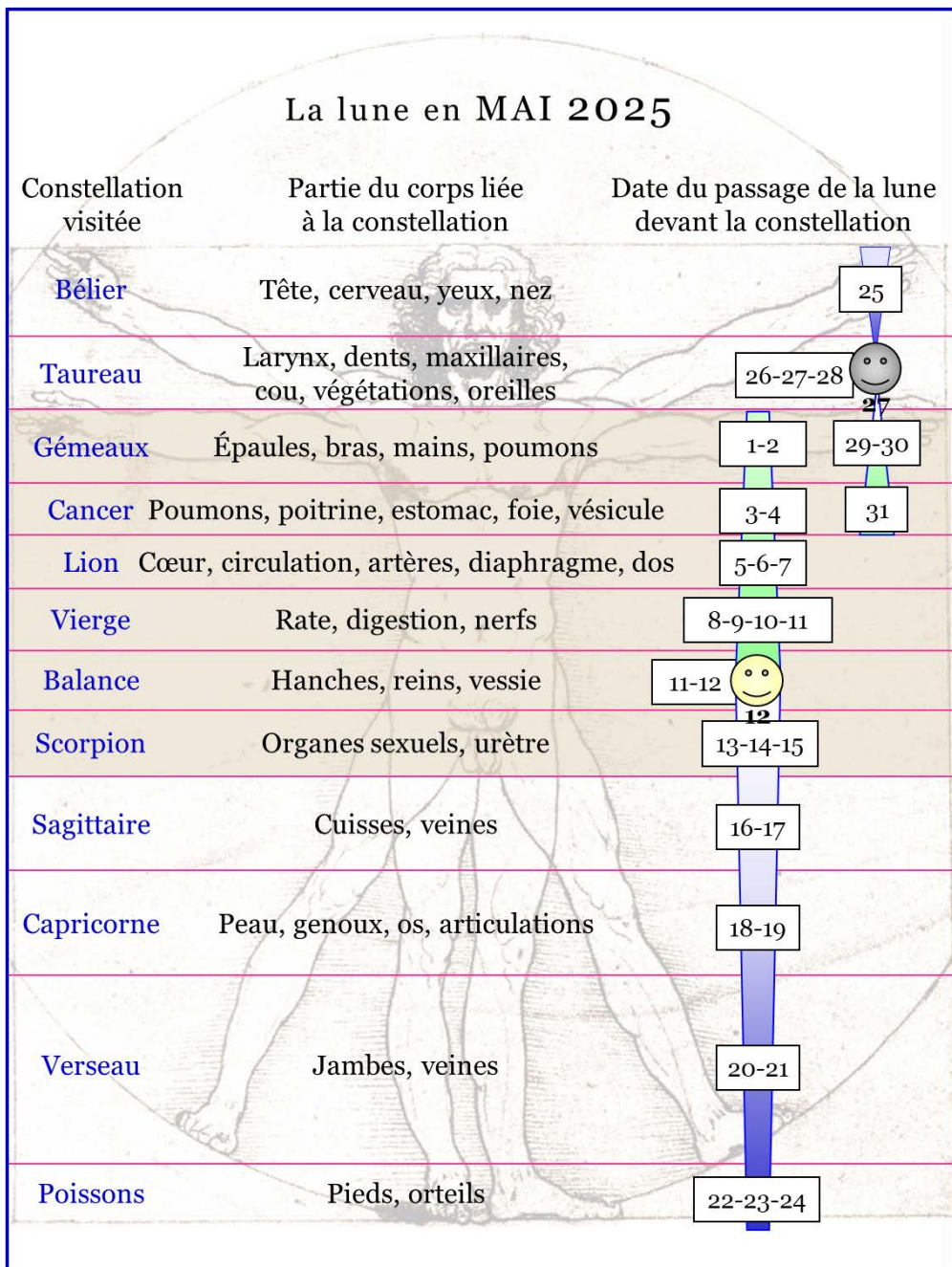
Soins dentaires

larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	mardi 1
	mercredi 2
	jeudi 3
épaules, bras, mains, poumons	vendredi 4
	samedi 5
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	dimanche 6
	lundi 7
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	mardi 8
	mercredi 9
rate, digestion, nerfs	jeudi 10
	vendredi 11
	samedi 12
	dimanche 13 ☺
	lundi 14
hanches, reins, vessie	mardi 15
	mercredi 16
organes sexuels, urètre	jeudi 17
	vendredi 18
cuisses, veines	samedi 19
	dimanche 20
peau, genoux, os, articulations	lundi 21
	mardi 22
jambes, veines	mercredi 23
	jeudi 24
pieds, orteils	vendredi 25
	samedi 26
tête, cerveau, yeux, nez larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	dimanche 27 ☹
	lundi 28
	mardi 29
	mercredi 30

 Reconstituer – fortifier – vitaliser

 Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique



Les jours bénéfiques en MAI 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
épaules, bras, mains, poumons	jeudi 1 vendredi 2
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	samedi 3 dimanche 4
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	lundi 5 mardi 6 mercredi 7
rate, digestion, nerfs	jeudi 8 vendredi 9 samedi 10 dimanche 11
hanches, reins, vessie	lundi 12
organes sexuels, urètre	mardi 13 mercredi 14
cuisses, veines	jeudi 15 vendredi 16 samedi 17
peau, genoux, os, articulations	dimanche 18 lundi 19
jambes, veines	mardi 20 mercredi 21
pieds, orteils	jeudi 22 vendredi 23 samedi 24
tête, cerveau, yeux, nez	dimanche 25 lundi 26
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	mardi 27 mercredi 28
épaules, bras, mains, poumons	jeudi 29 vendredi 30
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	samedi 31

Reconstituer – fortifier – vitaliser
 Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en JUIN 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	21-22
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	23-24
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	25-26 25
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	27-28
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	1-2-3 28-29-30
Vierge	Rate, digestion, nerfs	4-5-6-7
Balance	Hanches, reins, vessie	8
Scorpion	Organes sexuels, urètre	9-10-11 11
Sagittaire	Cuisses, veines	12-13
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	14-15-16
Verseau	Jambes, veines	17
Poissons	Pieds, orteils	18-19-20

Les jours bénéfiques en JUIN 2025

Parties du corps concernées

Soins dentaires

cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	dimanche 1
	lundi 2
	mardi 3
rate, digestion, nerfs	mercredi 4
	jeudi 5
	vendredi 6
	samedi 7
hanches, reins, vessie	dimanche 8
organes sexuels, urètre	lundi 9
	mardi 10
	mercredi 11
cuisses, veines	jeudi 12
	vendredi 13
peau, genoux, os, articulations	samedi 14
	dimanche 15
jambes, veines	lundi 16
pieds, orteils	mardi 17
	mercredi 18
tête, cerveau, yeux, nez	jeudi 19
	vendredi 20
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	samedi 21
	dimanche 22
épaules, bras, mains, poumons	lundi 23
	mardi 24
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	mercredi 25
	jeudi 26
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	vendredi 27
	samedi 28
	dimanche 29
	lundi 30

Reconstituer – fortifier – vitaliser

Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en JUILLET 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	19
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	20-21-22
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	22-23
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	24-25 ☹️
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	26-27-28
Vierge	Rate, digestion, nerfs	1-2-3-4 29-30-31
Balance	Hanches, reins, vessie	5-6
Scorpion	Organes sexuels, urètre	7-8
Sagittaire	Cuisses, veines	9-10-11 ☺️ 10
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	11-12-13
Verseau	Jambes, veines	14-15
Poissons	Pieds, orteils	15-16-17-18

Les jours bénéfiques en JUILLET 2025

Parties du corps concernées

Soins dentaires

rate, digestion, nerfs	mardi 1	↓	
	mercredi 2		
	jeudi 3		
	vendredi 4		
hanches, reins, vessie	samedi 5		
	dimanche 6		
organes sexuels, urètre	lundi 7		
	mardi 8		
cuisses, veines ☺️	mercredi 9		
	jeudi 10		
	vendredi 11		
peau, genoux, os, articulations	samedi 12		☐
	dimanche 13		
jambes, veines	lundi 14		
	mardi 15		
pieds, orteils	mercredi 16	☐	
	jeudi 17		
	vendredi 18		
tête, cerveau, yeux, nez	samedi 19		
	dimanche 20		
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	lundi 21		
	mardi 22		
épaules, bras, mains, poumons	mercredi 23		
	jeudi 24		
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule ☺️	vendredi 25		
	samedi 26		
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	dimanche 27		
	lundi 28		
rate, digestion, nerfs	mardi 29		
	mercredi 30		
	jeudi 31		

Reconstituer – fortifier – vitaliser

Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en AOÛT 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	15
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	16-17-18
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	19-20
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	21
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	22-23-24 ☺
Vierge	Rate, digestion, nerfs	1 ☺ 25-26-27-28
Balance	Hanches, reins, vessie	1-2 29
Scorpion	Organes sexuels, urètre	3-4-5 30-31
Sagittaire	Cuisses, veines	5-6-7
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	8-9 ☺ 9
Verseau	Jambes, veines	10-11
Poissons	Pieds, orteils	12-13-14

Les jours bénéfiques en AOÛT 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
rate, digestion, nerfs	vendredi 1
hanches, reins, vessie	samedi 2
organes sexuels, urètre	dimanche 3
	lundi 4
	mardi 5
cuisses, veines	mercredi 6
	jeudi 7
peau, genoux, os, articulations ☺	vendredi 8
	samedi 9
jambes, veines	dimanche 10
	lundi 11
	mardi 12
	mercredi 13
	jeudi 14
tête, cerveau, yeux, nez	vendredi 15
	samedi 16
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	dimanche 17
	lundi 18
	mardi 19
	mercredi 20
épauls, bras, mains, poumons	jeudi 21
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	vendredi 22
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos ☺	samedi 23
	dimanche 24
	lundi 25
	mardi 26
	mercredi 27
	jeudi 28
rate, digestion, nerfs	vendredi 29
hanches, reins, vessie	samedi 30
organes sexuels, urètre	dimanche 31

Reconstituer – fortifier – vitaliser

Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en SEPTEMBRE 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	11
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	12-13-14
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	15-16
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	17-18
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	18-19-20
Vierge	Rate, digestion, nerfs	21-22-23-24
Balance	Hanches, reins, vessie	25-26
Scorpion	Organes sexuels, urètre	1 27-28
Sagittaire	Cuisses, veines	2-3 29-30
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	4-5
Verseau	Jambes, veines	6-7 7
Poissons	Pieds, orteils	8-9-10

Les jours bénéfiques en SEPTEMBRE 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
organes sexuels, urètre	lundi 1
cuisses, veines	mardi 2
peau, genoux, os, articulations	mercredi 3
	jeudi 4
	vendredi 5
jambes, veines	samedi 6
	dimanche 7
	lundi 8
	mardi 9
	mercredi 10
	jeudi 11
tête, cerveau, yeux, nez	vendredi 12
	samedi 13
	dimanche 14
	lundi 15
	mardi 16
épauls, bras, mains, poumons	mercredi 17
	jeudi 18
	vendredi 19
	samedi 20
	dimanche 21
	lundi 22
	mardi 23
	mercredi 24
	jeudi 25
	vendredi 26
	samedi 27
	dimanche 28
	lundi 29
	mardi 30

 Reconstituer – fortifier – vitaliser

 Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en OCTOBRE 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	9
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	10-11
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	12-13
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	14-15
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	16-17-18
Vierge	Rate, digestion, nerfs	19-20-21 ☺
Balance	Hanches, reins, vessie	22-23
Scorpion	Organes sexuels, urètre	24-25-26
Sagittaire	Cuisses, veines	1 26-27-28
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	2-3 29-30-31
Verseau	Jambes, veines	4-5
Poissons	Pieds, orteils	6-7-8 ☺

Les jours bénéfiques en OCTOBRE 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
cuisses, veines	mercredi 1
peau, genoux, os, articulations	jeudi 2
	vendredi 3
jambes, veines	samedi 4
	dimanche 5
	lundi 6
pieds, orteils ☺	mardi 7
	mercredi 8
tête, cerveau, yeux, nez	jeudi 9
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	vendredi 10
	samedi 11
épaules, bras, mains, poumons	dimanche 12
	lundi 13
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	mardi 14
	mercredi 15
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	jeudi 16
	vendredi 17
rate, digestion, nerfs ☺	samedi 18
	dimanche 19
	lundi 20
	mardi 21
hanches, reins, vessie	mercredi 22
	jeudi 23
organes sexuels, urètre	vendredi 24
	samedi 25
	dimanche 26
cuisses, veines	lundi 27
	mardi 28
peau, genoux, os, articulations	mercredi 29
	jeudi 30
	vendredi 31

Reconstituer – fortifier – vitaliser

Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en NOVEMBRE 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	5 ☺
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	6-7-8
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	9-10
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	10-11
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	12-13-14
Vierge	Rate, digestion, nerfs	15-16-17-18
Balance	Hanches, reins, vessie	19
Scorpion	Organes sexuels, urètre	20-21-22 ☹
Sagittaire	Cuisses, veines	23-24
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	25-26-27
Verseau	Jambes, veines	1 27-28
Poissons	Pieds, orteils	2-3-4 29-30

Les jours bénéfiques en NOVEMBRE 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
jambes, veines	samedi 1
pieds, orteils	dimanche 2
	lundi 3
	mardi 4
tête, cerveau, yeux, nez ☺	mercredi 5
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	jeudi 6
	vendredi 7
épaules, bras, mains, poumons	samedi 8
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	dimanche 9
	lundi 10
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	mardi 11
	mercredi 12
rate, digestion, nerfs	jeudi 13
	vendredi 14
	samedi 15
hanches, reins, vessie	dimanche 16
	lundi 17
organes sexuels, urètre ☹	mardi 18
	mercredi 19
cuisses, veines	jeudi 20
	vendredi 21
peau, genoux, os, articulations	samedi 22
	dimanche 23
jambes, veines	lundi 24
	mardi 25
pieds, orteils	mercredi 26
	jeudi 27
	vendredi 28
	samedi 29
	dimanche 30

 Reconstituer – fortifier – vitaliser

 Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique

La lune en DÉCEMBRE 2025

Constellation visitée	Partie du corps liée à la constellation	Date du passage de la lune devant la constellation
Bélier	Tête, cerveau, yeux, nez	2-3 30
Taureau	Larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	4-5 31
Gémeaux	Épaules, bras, mains, poumons	6-7
Cancer	Poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	8
Lion	Cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	9-10-11
Vierge	Rate, digestion, nerfs	12-13-14-15
Balance	Hanches, reins, vessie	16
Scorpion	Organes sexuels, urètre	17-18-19
Sagittaire	Cuisses, veines	20-21
Capricorne	Peau, genoux, os, articulations	22-23-24
Verseau	Jambes, veines	25-26
Poissons	Pieds, orteils	1 27-28-29

Les jours bénéfiques en DÉCEMBRE 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
pieds, orteils	lundi 1
tête, cerveau, yeux, nez	mardi 2
	mercredi 3
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	jeudi 4
	vendredi 5
épaules, bras, mains, poumons	samedi 6
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	dimanche 7
	lundi 8
	mardi 9
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	mercredi 10
	jeudi 11
	vendredi 12
	samedi 13
rate, digestion, nerfs	dimanche 14
	lundi 15
	mardi 16
	mercredi 17
	jeudi 18
	vendredi 19
cuisses, veines	samedi 20
	dimanche 21
peau, genoux, os, articulations	lundi 22
	mardi 23
	mercredi 24
	jeudi 25
	vendredi 26
	samedi 27
	dimanche 28
	lundi 29
tête, cerveau, yeux, nez	mardi 30
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	mercredi 31

Reconstituer – fortifier – vitaliser

Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique