



Les jours bénéfiques en MAI 2025

Parties du corps concernées	Soins dentaires
épaules, bras, mains, poumons	jeudi 1 vendredi 2
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	samedi 3 dimanche 4
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos	lundi 5 mardi 6 mercredi 7
rate, digestion, nerfs	jeudi 8 vendredi 9 samedi 10 dimanche 11
hanches, reins, vessie	lundi 12
organes sexuels, urètre	mardi 13 mercredi 14
cuisses, veines	jeudi 15 vendredi 16 samedi 17
peau, genoux, os, articulations	dimanche 18 lundi 19
jambes, veines	mardi 20 mercredi 21
pieds, orteils	jeudi 22 vendredi 23 samedi 24
tête, cerveau, yeux, nez	dimanche 25 lundi 26
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles	mardi 27 mercredi 28
épaules, bras, mains, poumons	jeudi 29 vendredi 30
poumons, poitrine, estomac, foie, vésicule	samedi 31

Reconstituer – fortifier – vitaliser
 Désintoxiquer – éliminer – soulager

Plus la couleur est intense, plus la date est bénéfique