

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:

tête, cerveau, yeux, nez

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable	1 à 12 30 - 31	1 à 11	1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30							1 à 4 21 à 30	1 à 3 21 à 31
très favorable	1 à 11 30 - 31	1 à 7	1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30							1 à 4 23 à 30	1 à 3 21 à 31
optimal	8 - 9	5	4 31	28								2 - 3 30
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable					13 à 27	12 à 25	11 à 24	10 à 23	8 à 21	8 à 21		
très favorable					13 à 15 27	25	22 à 24	19 à 23	15 à 21	12 à 21		
optimal					27	25	24	23	21	21		
Interventions chirurgicales												
favorable	15 à 28	14 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 23	13 à 19 24	12 à 17 21 à 23	11 à 13 17 à 22	9 13 à 20	11 à 20	7 à 19	6 à 19
très favorable	15 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 19	6 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
larynx, dents, maxillaires, cou, végétations, oreilles

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable	1 à 12 30 - 31	1 à 11	1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30								1 à 3 21 à 31
très favorable	1 à 11 30 - 31	1 à 7	1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30								1 à 3 21 à 31
optimal	9 à 11	6 - 7	5 à 7	1 à 3 29 - 30								31
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable					13 à 27	12 à 25	11 à 24	10 à 23	8 à 21	8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable					13 à 15 27	25	22 à 24	19 à 23	15 à 21	12 à 21	9 à 20	6 à 20
optimal					27	25	24	23	21	21	20	20
Interventions chirurgicales												
favorable	15 à 28	14 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 24	13 à 21	12 à 18	11 à 14 20 à 22	9 - 10 16 à 20	13 à 20	10 à 19	7 à 19
très favorable	15 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15			20 à 22	16 à 20	13 à 20	10 à 19	7 à 19
Soins dentaires												
favorable	15 à 21 24 à 28	14 à 18 20 à 26	16 - 17 20 à 25	16 à 22 25 - 26	14 à 19 22 à 24	13 à 16 18 à 21	12 - 13 16 à 18	12 à 14 21 - 22	9 - 10 17 à 20	14 à 20	11 à 18	8 à 15 17 à 19
très favorable	15 à 21 24 - 25	14 à 18 20 à 22	16 - 17 21	16 - 17	14 - 15			21 - 22	17 à 20	14 à 20	11 à 18	8 à 15 17 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
épaules, bras, mains, poumons (lobes supérieurs)

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable	1 à 12 30 - 31	1 à 11	1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30	1 à 11 28 à 31	1 à 10 26 à 30						
très favorable	1 à 11 30 - 31	1 à 7	1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30	28							
optimal												
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable						12 à 25	11 à 24	10 à 23	8 à 21	8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable						25	22 à 24	19 à 23	15 à 21	12 à 21	9 à 20	6 à 20
optimal						25	22 à 24	19 - 20 23	15 - 16 21	12 - 13 21	9 à 10 20	6 - 7 20
Interventions chirurgicales												
favorable	17 à 28	14 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 26	13 à 23	12 à 20	11 à 17	9 à 13 20	9 - 10 17 à 20	7 13 à 19	10 à 19
très favorable	17 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15				20	17 à 20	13 à 19	10 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
poumons (lobes moyen et inférieurs), poitrine, estomac, foie, vésicule

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable		1 à 11	1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30	1 à 11 28 à 31	1 à 10 26 à 30	1 à 9 25 à 31					
très favorable		1 à 7	1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30	28		9					
optimal												
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable	14 à 29						11 à 24	10 à 23	8 à 21	8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable	14 à 25 29						22 à 24	19 à 23	15 à 21	12 à 21	9 à 20	6 à 20
optimal	14 - 15 29						24	21 23	17 - 18 21	14 - 15 21	10 - 11 20	8 20
Interventions chirurgicales												
favorable	17 à 28	14 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 26	13 à 23	12 à 20	11 à 17	9 à 13 20	9 - 10 17 à 20	7 13 à 19	10 à 19
très favorable	17 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 26	14 - 15				20	17 à 20	13 à 19	10 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable			1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30	1 à 11 28 à 31	1 à 10 26 à 30	1 à 9 25 à 31	1 à 8 24 à 31				
très favorable			1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30	28		9	6 à 8				
optimal												
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable	14 à 29	13 à 28						10 à 23	8 à 21	8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28						19 à 23	15 à 21	12 à 21	9 à 20	6 à 20
optimal	16 à 18 29	13 - 14 28						22 - 23	19 à 21	16 à 18 21	12 à 14 20	9 à 11 20
Interventions chirurgicales												
favorable	20 à 28	16 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 26	13 à 24	12 à 23	11 à 20	9 à 16	9 à 14 20	7 à 10 16 à 19	6 - 7 13 à 19
très favorable	20 à 25	16 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 - 20	15 - 16	12 à 14 20	9 à 10 16 à 19	6 - 7 13 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
rate, digestion, nerfs

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable				1 à 12 28 à 30	1 à 11 28 à 31	1 à 130 26 à 30	1 à 9 25 à 31	1 à 8 24 à 31	1 à 6 22 à 30			
très favorable				1 à 3 28 à 30	28		9	6 à 8	2 à 6 29 - 30			
optimal												
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable	14 à 29	13 à 28	15 à 29							8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28	15 à 21 29							12 à 21	8 à 20	6 à 20
optimal	18 à 21 29	15 à 18 28	15 à 17 29							19 à 21	15 à 18 20	12 à 15 20
Interventions chirurgicales												
favorable	15 - 16 23 à 28	20 à 27	19 à 28	15 à 26	14 à 26	13 à 24	12 à 23	11 à 22	9 à 19	9 à 17	7 à 13	6 à 10 17 à 19
très favorable	15 - 16 23 à 25	20 à 22	19 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 à 22	15 à 19	12 à 17	9 à 13	6 à 10 17 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:

hanches, reins, vessie

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
					2025							
Fortifier – reconstituer – vitaliser												
favorable					1 à 11 28 à 31	1 à 10 26 à 30	1 à 9 25 à 31	1 à 8 24 à 31	1 à 6 22 à 30	1 à 6 22 à 31		
très favorable					28		9	6 à 8	2 à 6 29 - 30	1 à 6 27 à 31		
optimal												

Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable	14 à 29	13 à 28	15 à 29	14 à 27							6 à 20	5 à 20
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28	15 à 21 29	14 à 17 27							9 à 20	6 à 20
optimal	22 - 23 29	19 28	18 - 19 29	14 - 15 27							19 - 20	16 20

Interventions chirurgicales												
favorable	15 à 20 25 à 28	14 à 17 21 à 27	16 21 à 28	17 à 26	14 à 26	13 à 24	12 à 23	11 à 22	9 à 20	9 à 20	7 à 17	6 à 14 18 - 19
très favorable	15 à 20 25	14 à 17 21 - 22	16 21	17	14 - 15		23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 17	6 à 14 18 - 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
organes sexuels, urètre

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
						2025							
Fortifier – reconstituer – vitaliser													
favorable						1 à 10 26 à 30	1 à 9 25 à 31	1 à 8 24 à 31	1 à 6 22 à 30	1 à 6 22 à 31	1 à 4 21 à 30		
très favorable							9	6 à 8	2 à 6 29 - 30	1 à 6 27 à 31	1 à 4 23 à 30		
optimal													
Désintoxiquer – éliminer – soulager													
favorable	14 à 29	13 à 28	15 à 29	14 à 27	13 à 27						6 à 20	5 à 20	
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28	15 à 21 29	14 à 17 27	13 à 15 27						9 à 20	6 à 20	
optimal	24 - 25 29	20 à 22 28	19 à 21 29	16 - 17 27	13 à 15 27						20	17 à 20	
Interventions chirurgicales													
favorable	15 à 22 27 - 28	14 à 18 24 à 27	16 - 17 23 à 28	19 à 26	17 à 26	13 à 24	12 à 23	11 à 22	9 à 20	9 à 20	7 à 18	6 à 15	
très favorable	15 à 22	14 à 18	16 - 17				22 - 23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 18	6 à 15	

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
cuisses, veines

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
							2025						
Fortifier – reconstituer – vitaliser													
favorable							1 à 9 25 à 31	1 à 8 24 à 31	1 à 6 22 à 30	1 à 6 22 à 31	1 à 4 21 à 30	1 à 3 21 à 31	
très favorable							9	6 à 8	2 à 6 29 - 30	1 à 6 27 à 31	1 à 4 23 à 30	1 à 3 21 à 31	
optimal							9	6 - 7	2 - 3 29 - 30	1 26 à 28	23 - 24	21	
Désintoxiquer – éliminer – soulager													
favorable	14 à 29	13 à 28	15 à 29	14 à 27	13 à 27	12 à 25						5 à 20	
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28	15 à 21 29	14 à 17 27	13 à 15 27	25						6 à 20	
optimal	29	28	29	27	30	25						20	
Interventions chirurgicales													
favorable	15 à 24	14 à 21 26 - 27	16 à 20 26 à 28	15 - 16 22 à 26	14 19 à 26	15 à 24	13 à 23	11 à 22	9 à 20	9 à 20	7 à 19	6 à 18	
très favorable	15 à 24	14 à 21	16 à 20	15 - 16	14		22 - 23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 19	6 à 18	

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
peau, genoux, os, articulations

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser							2025					
favorable	1 à 12 30 - 31							1 à 8 24 à 31	1 à 6 22 à 30	1 à 6 22 à 31	1 à 4 21 à 30	1 à 3 21 à 31
très favorable	1 à 11 30 - 31							6 à 8	2 à 6 29 - 30	1 à 6 27 à 31	1 à 4 23 à 30	1 à 3 21 à 31
optimal	1 - 2 30							8	4 - 5	2 - 3 29 à 31	25 à 27	22 à 24

Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable	14 à 29	13 à 28	15 à 29	14 à 27	13 à 27	12 à 25	11 à 24					
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28	15 à 21 29	14 à 17 27	13 à 15 27	25	22 à 24					
optimal	29	28	29	27	27	25	24					

Interventions chirurgicales												
favorable	15 à 27	14 à 23	16 à 23 28	15 à 19 24 à 26	14 à 16 21 à 26	18 à 24	15 à 23	11 à 22	9 à 20	9 à 20	7 à 19	6 à 19
très favorable	15 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 19	6 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
jambes, veines

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser												
	2025											
favorable	1 à 12 30 - 31								1 à 6 22 à 30	1 à 6 27 à 31	1 à 4 21 à 30	1 à 3 21 à 31
très favorable	1 à 11 30 - 31								2 à 6 29 - 30	1 à 6 27 à 31	1 à 4 23 à 30	1 à 3 21 à 31
optimal	3 - 4								6	4 - 5	1 27 - 28	25 - 26
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable		13 à 28	15 à 29	14 à 27	13 à 27	12 à 25	11 à 24	10 à 23				
très favorable		13 à 22 28	15 à 21 29	14 à 17 27	13 à 15 27	25	22 à 24	19 à 23				
optimal		28	29	27	27	25	24	23				
Interventions chirurgicales												
favorable	15 à 28	14 à 25	16 à 25	15 à 21 26	14 à 18 23 à 26	13 à 15 19 à 24	12 16 à 23	13 à 22	9 à 20	9 à 20	7 à 19	6 à 19
très favorable	15 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 19	6 à 19

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
pieds, orteils

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable	1 à 12 30 - 31	1 à 11	1 à 13 30 - 31							1 à 6 22 à 31	1 à 4 21 à 30	1 à 3 21 à 31
très favorable	1 à 11 30 - 31	1 à 7	1 à 7 30 - 31							1 à 6 27 à 31	1 à 4 23 à 30	1 à 3 21 à 31
optimal	5 à 7	1 à 4	1 à 3 30							6	2 à 4 29 - 30	1 27 à 29

Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable			15 à 29	14 à 27	13 à 27	12 à 25	11 à 24	10 à 23	8 à 21	8 à 21		
très favorable			15 à 21	14 à 17 27	13 à 15 27	25	22 à 24	19 à 23	15 à 21	12 à 21		
optimal			29	27	27	25	24	23	21	21		

Interventions chirurgicales												
favorable	15 à 28	14 à 27	16 à 26	15 à 23	14 à 20 26	13 à 16 22 à 24	12 à 14 20 à 23	16 à 22	12 à 20	10 à 20	7 à 19	6 à 19
très favorable	15 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 19	6 à 19