

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
cœur, circulation, artères, diaphragme, dos

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable			1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30	1 à 11 28 à 31	1 à 10 26 à 30	1 à 9 25 à 31	1 à 8 24 à 31				
très favorable			1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30	28		9	6 à 8				
optimal												
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable	14 à 29	13 à 28						10 à 23	8 à 21	8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28						19 à 23	15 à 21	12 à 21	9 à 20	6 à 20
optimal	16 à 18 29	13 - 14 28						22 - 23	19 à 21	16 à 18 21	12 à 14 20	9 à 11 20
Interventions chirurgicales												
favorable	20 à 28	16 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 26	13 à 24	12 à 23	11 à 20	9 à 16	9 à 14 20	7 à 10 16 à 19	6 - 7 13 à 19
très favorable	20 à 25	16 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 - 20	15 - 16	12 à 14 20	9 à 10 16 à 19	6 - 7 13 à 19