

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
poumons (lobes moyen et inférieurs), poitrine, estomac, foie, vésicule

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable		1 à 11	1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30	1 à 11 28 à 31	1 à 10 26 à 30	1 à 9 25 à 31					
très favorable		1 à 7	1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30	28		9					
optimal												
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable	14 à 29						11 à 24	10 à 23	8 à 21	8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable	14 à 25 29						22 à 24	19 à 23	15 à 21	12 à 21	9 à 20	6 à 20
optimal	14 - 15 29						24	21 23	17 - 18 21	14 - 15 21	10 - 11 20	8 20
Interventions chirurgicales												
favorable	17 à 28	14 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 26	13 à 23	12 à 20	11 à 17	9 à 13 20	9 - 10 17 à 20	7 13 à 19	10 à 19
très favorable	17 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 26	14 - 15				20	17 à 20	13 à 19	10 à 19