

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:
épaules, bras, mains, poumons (lobes supérieurs)

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fortifier – reconstituer – vitaliser						2025						
favorable	1 à 12 30 - 31	1 à 11	1 à 13 30 - 31	1 à 12 28 à 30	1 à 11 28 à 31	1 à 10 26 à 30						
très favorable	1 à 11 30 - 31	1 à 7	1 à 7 30 - 31	1 à 3 28 à 30	28							
optimal												
Désintoxiquer – éliminer – soulager												
favorable						12 à 25	11 à 24	10 à 23	8 à 21	8 à 21	6 à 20	5 à 20
très favorable						25	22 à 24	19 à 23	15 à 21	12 à 21	9 à 20	6 à 20
optimal						25	22 à 24	19 - 20 23	15 - 16 21	12 - 13 21	9 à 10 20	6 - 7 20
Interventions chirurgicales												
favorable	17 à 28	14 à 27	16 à 28	15 à 26	14 à 26	13 à 23	12 à 20	11 à 17	9 à 13 20	9 - 10 17 à 20	7 13 à 19	10 à 19
très favorable	17 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15				20	17 à 20	13 à 19	10 à 19