

Les jours bénéfiques pour la partie du corps comprenant:  
peau, genoux, os, articulations

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
<b>Fortifier – reconstituer – vitaliser</b>							2025					
favorable	1 à 12 30 - 31							1 à 8 24 à 31	1 à 6 22 à 30	1 à 6 22 à 31	1 à 4 21 à 30	1 à 3 21 à 31
très favorable	1 à 11 30 - 31							6 à 8	2 à 6 29 - 30	1 à 6 27 à 31	1 à 4 23 à 30	1 à 3 21 à 31
optimal	1 - 2 30							8	4 - 5	2 - 3 29 à 31	25 à 27	22 à 24

<b>Désintoxiquer – éliminer – soulager</b>												
favorable	14 à 29	13 à 28	15 à 29	14 à 27	13 à 27	12 à 25	11 à 24					
très favorable	14 à 25 29	13 à 22 28	15 à 21 29	14 à 17 27	13 à 15 27	25	22 à 24					
optimal	29	28	29	27	27	25	24					

<b>Interventions chirurgicales</b>												
favorable	15 à 27	14 à 23	16 à 23 28	15 à 19 24 à 26	14 à 16 21 à 26	18 à 24	15 à 23	11 à 22	9 à 20	9 à 20	7 à 19	6 à 19
très favorable	15 à 25	14 à 22	16 à 21	15 à 17	14 - 15		22 - 23	19 à 22	15 à 20	12 à 20	9 à 19	6 à 19